



TRS, to bardzo proste urządzenie treningowe, które z powodzeniem może zastąpić w pełni wyposażoną siłownię. Trening na taśmach angażuje wszystkie partie mięśniowe i może być stosowany do ćwiczeń ogólnorozwojowych, siłowych i rehabilitacyjnych.

Taśma typu TRS marki SMJ sport to zestaw regulowanych taśm w kształcie litery Y, wykonanych z materiałów o najwyższej jakości, które można zawiesić np. na drzewie, drążku, a nawet na futrynie drzwi (za pomocą specjalnego bezpiecznego uchwytu)

Metodę ćwiczeń TRS wymyślił amerykański komandos Randy Hetrick, który wpadł na pomysł mobilnego urządzenia, przydatnego przede wszystkim żołnierzom w utrzymaniu doskonałej kondycji, którzy często zmieniają miejsce i nie mają dostępu do siłowni.

Trening zawieszaniowy staje się coraz bardziej popularny, gdzie funkcję obciążenia pełni ciało ćwiczącego. Urządzenie jest niewielkie, lekkie pozwala na kompleksowy trening w niemal każdych warunkach.

#### **W skład zestawu GB-S 11117 wchodzi:**

- System podwieszceń o szerokości 3,5cm i długości 310cm do uchwytów z PVC pokrytymi pianką, które sprawiają, że produkt jest stabilny, wygodny w czasie ćwiczeń.
- Bezpieczny uchwyt, kotwa do zaczepiania na futrynie drzwi o długości 41cm, szerokości 3,5cm
- Przedłużka pozwala na przyłączenie pasów do wysokich elementów o długości 92cm, szerokości 3,5cm zakończonych karabinkiem
  - Worek z siatki do transportu
  - Instrukcja użytkowania

99zł



TRS, to bardzo proste urządzenie treningowe, które z powodzeniem może zastąpić w pełni wyposażoną siłownię. Trening na taśmach angażuje wszystkie partie mięśniowe i może być stosowany do ćwiczeń ogólnorozwojowych, siłowych i rehabilitacyjnych.

Taśma typu TRS marki SMJ sport to zestaw regulowanych taśm w kształcie litery Y, wykonanych z materiałów o najwyższej jakości, które można zawiesić np. na drzewie, drążku, a nawet na futrynie drzwi (za pomocą specjalnego bezpiecznego uchwytu)

Metodę ćwiczeń TRS wymyślił amerykański komandos Randy Hetrick, który wpadł na pomysł mobilnego urządzenia, przydatnego przede wszystkim żołnierzom w utrzymaniu doskonałej kondycji, którzy często zmieniają miejsce i nie mają dostępu do siłowni.

Trening zawieszaniowy staje się coraz bardziej popularny, gdzie funkcję obciążenia pełni ciało ćwiczącego. Urządzenie jest niewielkie, lekkie pozwala na kompleksowy trening w niemal każdych warunkach.

#### **W skład zestawu GB-S 11117 wchodzi:**

- System podwieszceń o szerokości 3,5cm i długości 310cm do uchwytów z PVC pokrytymi pianką, które sprawiają, że produkt jest stabilny, wygodny w czasie ćwiczeń.
- Bezpieczny uchwyt, kotwa do zaczepiania na futrynie drzwi o długości 41cm, szerokości 3,5cm
- Przedłużka pozwala na przyłączenie pasów do wysokich elementów o długości 92cm, szerokości 3,5cm zakończonych karabinkiem
  - Worek z siatki do transportu
  - Instrukcja użytkowania

185zł



Spadochron VSC-R10CB wykonany jest z **wytrzymałego neonu**, który zapewnia optymalny opór i redukuje drgania. Dzięki **regulowanemu paskowi** spadochron dopasowuje się do potrzeb użytkownika, a regulowana długość linki pozwala zmieniać intensywności ćwiczeń.

- Spadochron szyty bez paneli z paskiem umożliwiającym regulację intensywności ćwiczeń.
- Miękki pas z regulacją rozmiaru na rzep dopasowuje się do ciała, zapewnia optymalny opór i redukuje drgania.
- Spadochron tworzy opór podczas biegania. Zwiększa efektywność treningu szybkościowego, pozwala na wypracowanie odpowiedniej wytrzymałości, siły i techniki biegu.
- Materiał: nylon
- Pokrowiec w zestawie

49zł



Doskonałe urządzenie **do ćwiczenia górnych partii mięśniowych ciała**. Idealne do treningu oporowego, aerobiku, treningu wytrzymałościowego i rehabilitacji. Dobrze wyprofilowane, piankowe uchwyty zapewniają wygodę podczas użytkowania.

- Materiał: Latex, uchwyty z pianki EVA
- Długość: 110 cm
- Opór: 5 kg

15zł



#### PAS TRENINGOWY-BIEGOWY NO10 VRT-WB

Pas treningowo-biegowy od firmy NO10 wpływa na poprawę dynamiki. Taśma oporowa do treningu szybkościowego umożliwia poprawę wytrzymałości i samej techniki biegu. Pas jest w pełni regulowany i umożliwia poruszanie się ćwiczącego we wszystkich kierunkach. Pasy do treningu oporowego z mocowaniem w pasie oraz dwoma uchwytami.

- Trening wymaga dwóch osób
- Miękki pas z regulacją rozmiaru na rzep dopasowuje się do ciała
- Pokrowiec w zestawie

45zł



**GUMA FITNESS PROFIT 120x15cm /3szt/**

45zł



**Pas do treningu siatkarskiego**

29zł



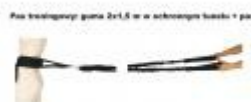
**Pas treningowy**

69zł



**Pas treningowy 1,5 m**

119zł



**Pas treningowy 1,5 m x 2**

99zł



**Pas treningowy sztywny 3m**

89zł



**Pasy do treningu 1 na 1**

79zł



**Pas do treningu szybkościowego (taśma)**

99zł